






## POZIOMKA *fragaria vesca*

Poziomka jest byliną wieloletnią, owocującą przez 4-5 miesięcy w roku. Jej owoce posiadają dużą wartość odżywczą, dietetyczną i smakową. Zawierają łatwo przyswajalne dla organizmu sole żelaza, potasu, wapnia, kwas jabłkowy i cytrynowy oraz witaminy – głównie A, B1, B2, PP i C. Polecane są przy zaburzeniach w przemianie materii, stanach zapalnych jamy ustnej i gardła, a także zapobiegają miażdżycy i nadciśnieniu.

Nazwa odmiany	Barwa owoców	Plenność	Wielkość owoców	Pora dojrzewania	Odporność na choroby	Odporność na mróz	Cechy owoców
Baron Sölemacher		duża	duże	od czerwca do października z 3 tyg. Przerwą w końcu lipca	duża	duża	bardzo aromatyczne
Rugia		bardzo duża	średnie	od poł. czerwca i poł. sierpnia do jesiennych przymrozków	duża	duża	bardzo aromatyczne, smaczne
Regina		bardzo duża	duże/bardzo duże	od I tyg. czerwca do końca lipca	duża	duża	aromatyczne, smaczne
Supreme		bardzo duża	duże i bardzo duże	od połowy maja do października	duża	duża	aromatyczne, smaczne
Yellow Wonder		duża	średnie/duże	koniec maja do połowy lipca	duża	duża	wydłużone, o niespotykanej kremowo żółtej barwie. Bardzo aromatyczne i smaczne.